



COSI ИНИЦИАТИВА ВОЗ
ПО ЭПИДНАЗОРУ ЗА
ДЕТСКИМ ОЖИРЕНИЕМ



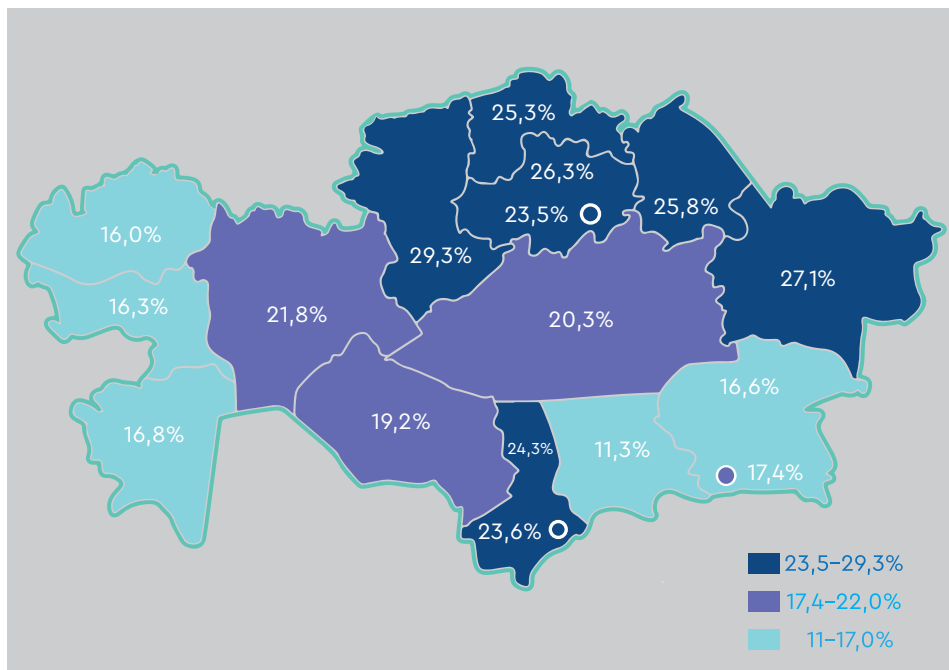
Избыточная масса тела, ожирение, питание и физическая активность детей в регионах Казахстана, 2020

В Казахстане действует национальная система мониторинга детского ожирения. Отслеживание распространенности избыточной и недостаточной массы тела детей осуществляется посредством измерений и опросов, которые соответствуют международным стандартам наблюдения и проводятся один раз в 3 года. Это позволяет оценивать эффективность системных мер по борьбе с ожирением, предпринимаемых на уровне каждого региона и в стране в целом.

В 2020 году Национальный центр общественного здравоохранения Министерства здравоохранения Республики Казахстан (НЦОЗ) при поддержке Министерства здравоохранения Республики Казахстан, Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) и Детского фонда ООН (ЮНИСЕФ) провел исследование в рамках Инициативы ВОЗ по эпиднадзору за детским ожирением COSI (Childhood obesity surveillance Initiative). Проведены измерения роста и веса детей в школах, опрос родителей и администрации школ каждого региона.



Избыточный вес, включая ожирение, у детей 6-9 лет



Регион	%
РК	20,6
Нур-Султан	23,5
Алматы	17,4
Шымкент	23,6
Акмол. обл.	26,3
Актюб. обл.	21,8
Алм. обл.	16,6
Атырауск. обл.	16,3
ВКО	27,1
Жамбылск. обл.	11,3
ЗКО	16,0
Караганд. обл.	20,3
Костанайск. обл.	29,3
Кызылорд. обл.	19,2
Мангист. обл.	16,8
Павлодар. обл.	25,8
СКО	25,3
Туркестан. обл.	24,3

Высокие уровни избыточного веса или ожирения:
Костанайская (29,3%), Восточно-Казахстанская (27,1%),
Акмолинская (26,3%), Северо-Казахстанская (25,3%) области.

Более низкие уровни: Жамбылская (11,3%), Западно-Казахстанская (16,0%),
Атырауская (16,3%), Алматинская (16,6%), Мангистауская (16,8%) области.



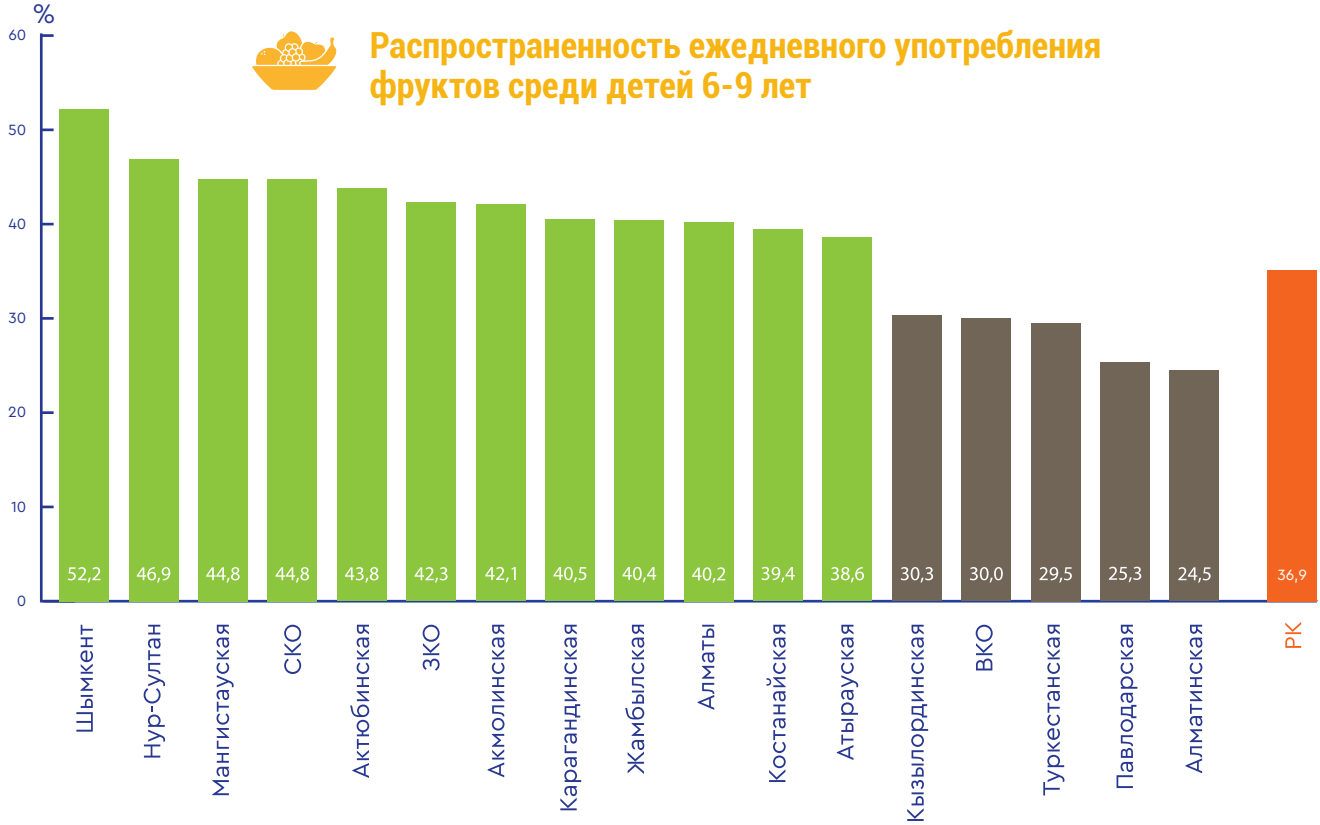
COSI ИНИЦИАТИВА ВОЗ
ПО ЗАЩИТЕ ДЕТЕЙ ОТ
ДЕТСКОГО ОЖИРЕНИЯ



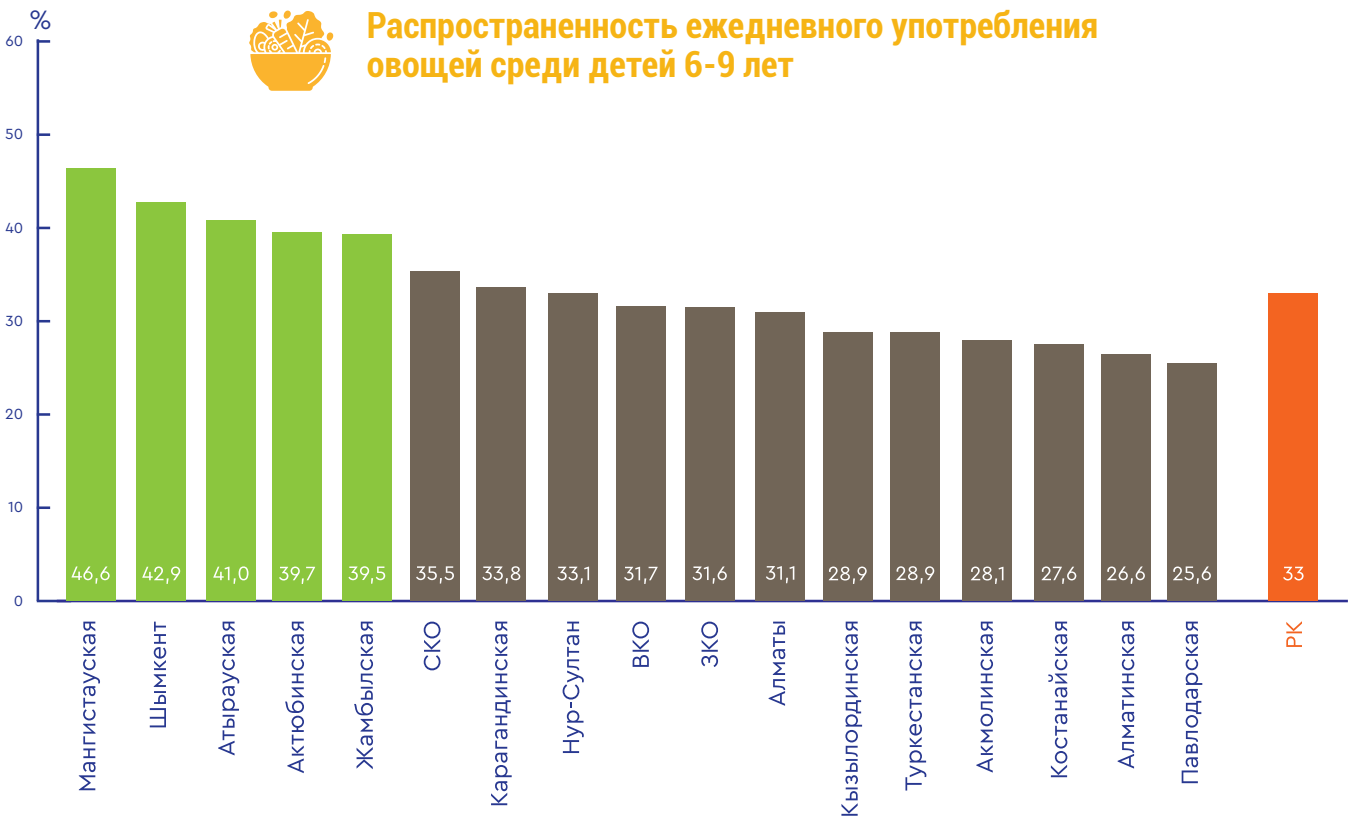
Питание детей (пищевые привычки)



**Распространенность ежедневного употребления
фруктов среди детей 6-9 лет**

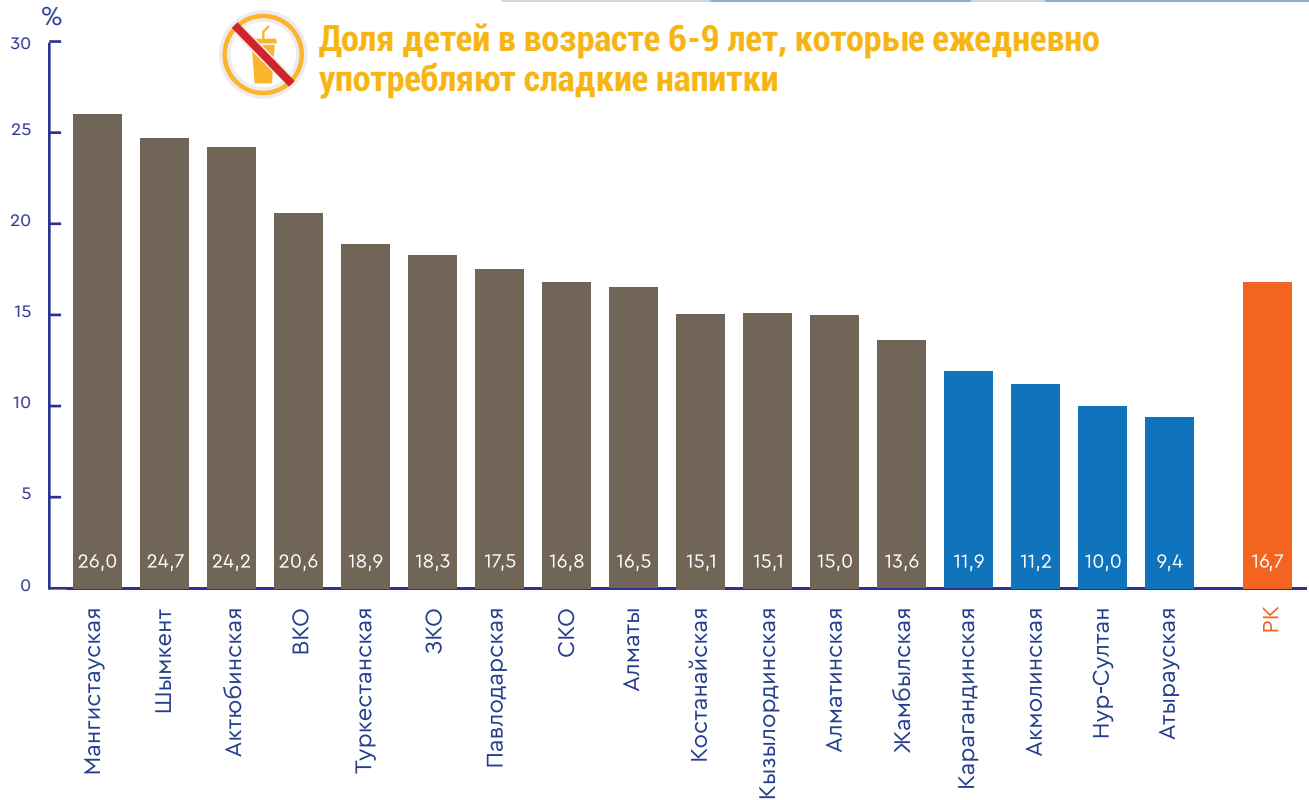


**Распространенность ежедневного употребления
овощей среди детей 6-9 лет**

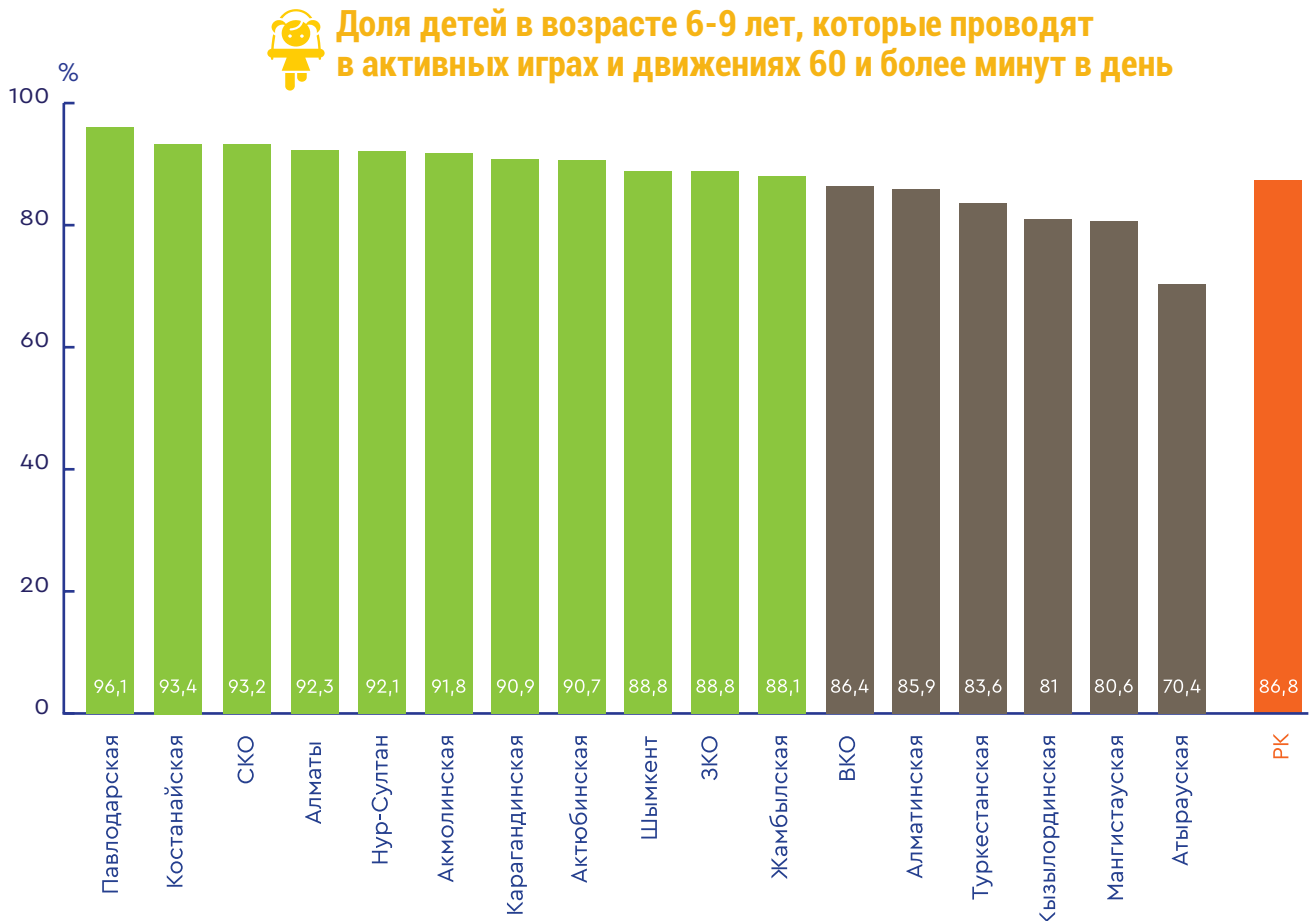




COSI ИНИЦИАТИВА ВОЗ
ПО ЭПИДНАЗОРУ ЗА
ДЕТСКИМ ОЖИРЕНИЕМ



Физическая активность и малоподвижное поведение детей

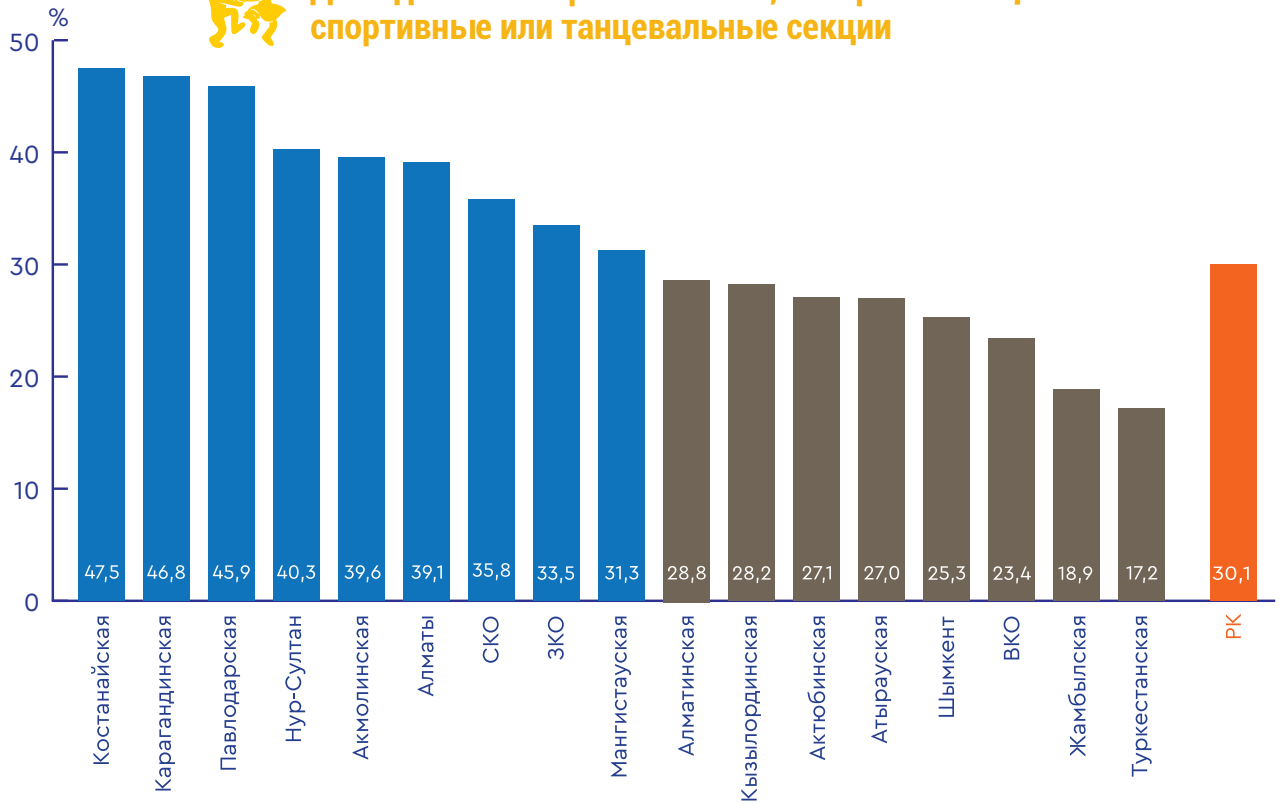




COSI ИНИЦИАТИВА ВОЗ
ПО ЭКВИВАЛУ ЗА
ДЕТСКИМ ОЖИРЕНИЕМ



Доля детей в возрасте 6-9 лет, которые посещают спортивные или танцевальные секции



Доля детей в возрасте 6-9 лет, которые 2 часа и более в день проводят перед экранами телевизора и других электронных устройств

