



**COSI** ИНИЦИАТИВА ВОЗ  
ПО ЭПИДНАЗОРУ ЗА  
ДЕТСКИМ ОЖИРЕНИЕМ



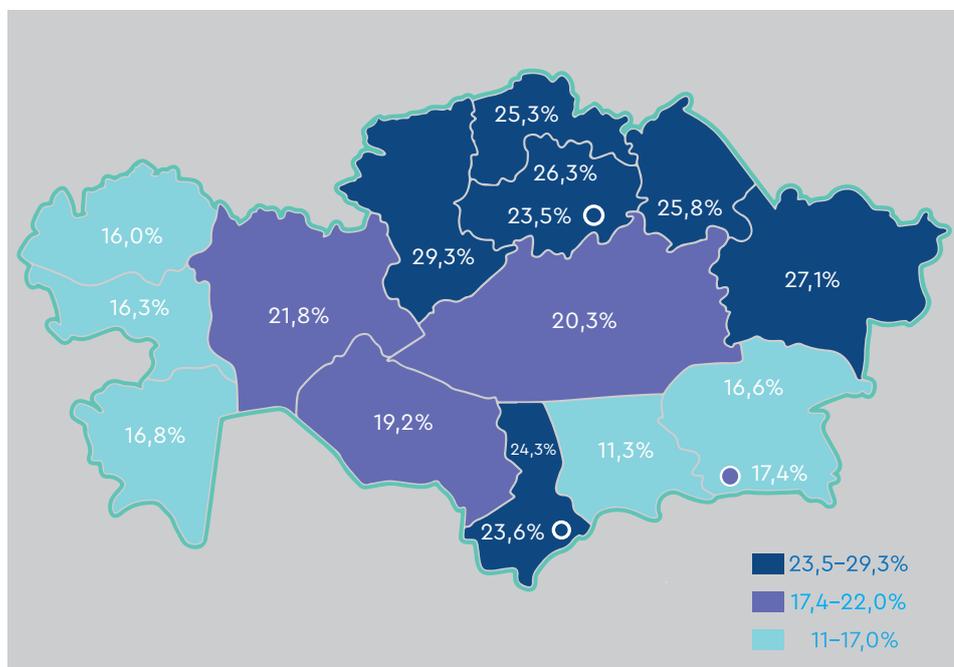
## Избыточная масса тела, ожирение, питание и физическая активность детей в регионах Казахстана, 2020

В Казахстане действует национальная система мониторинга детского ожирения. Отслеживание распространенности избыточной и недостаточной массы тела детей осуществляется посредством измерений и опросов, которые соответствуют международным стандартам наблюдения и проводятся один раз в 3 года. Это позволяет оценивать эффективность системных мер по борьбе с ожирением, предпринимаемых на уровне каждого региона и в стране в целом.

В 2020 году Национальный центр общественного здравоохранения Министерства здравоохранения Республики Казахстан (НЦОЗ) при поддержке Министерства здравоохранения Республики Казахстан, Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) и Детского фонда ООН (ЮНИСЕФ) провел исследование в рамках Инициативы ВОЗ по эпиднадзору за детским ожирением COSI (Childhood obesity surveillance Initiative). Проведены измерения роста и веса детей в школах, опрос родителей и администрации школ каждого региона.



### Избыточный вес, включая ожирение, у детей 6-9 лет



Высокие уровни избыточного веса или ожирения:  
Костанайская (29,3%), Восточно-Казахстанская (27,1%),  
Акмолинская (26,3%), Северо-Казахстанская (25,3%) области.

Более низкие уровни: Жамбылская (11,3%), Западно-Казахстанская (16,0%),  
Атырауская (16,3%), Алматинская (16,6%), Мангистауская (16,8%) области.

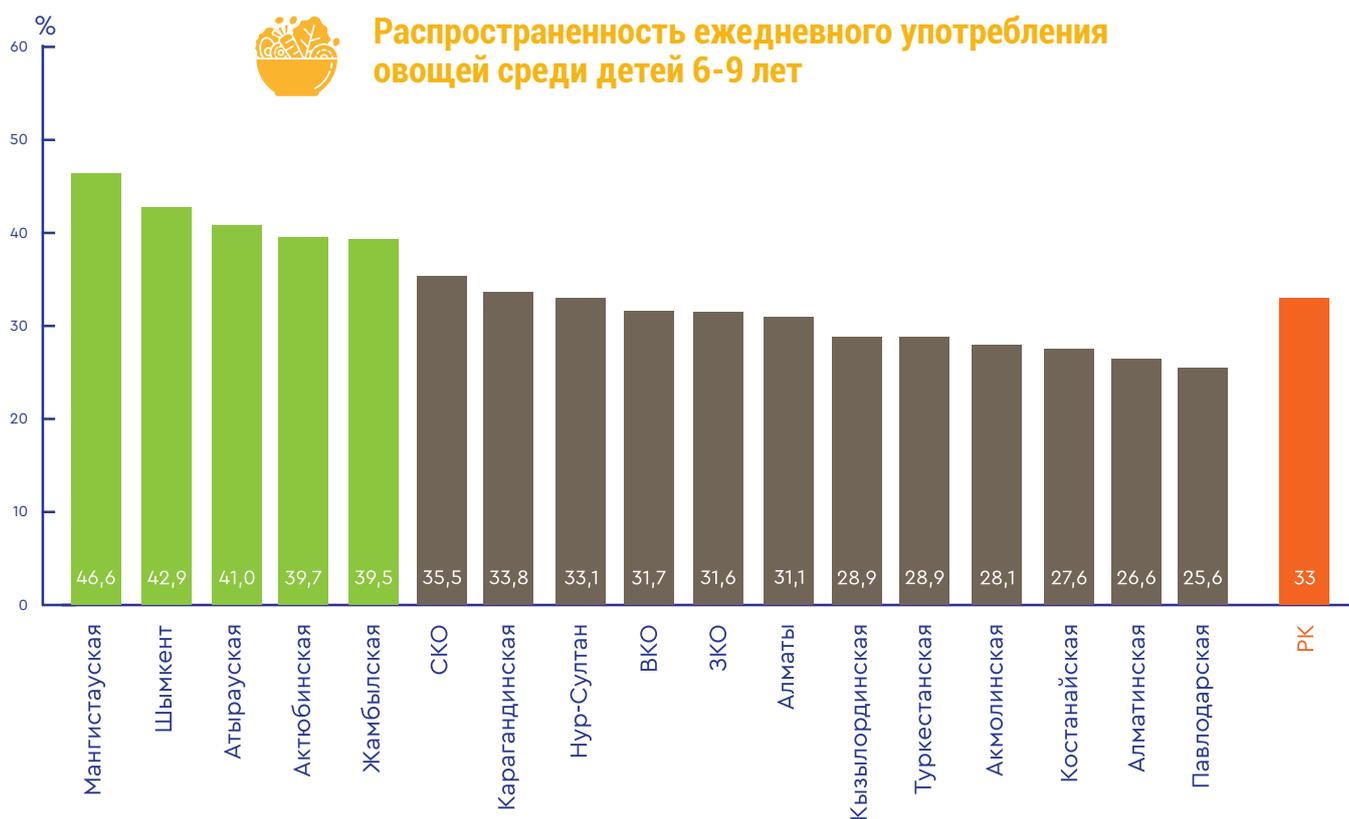
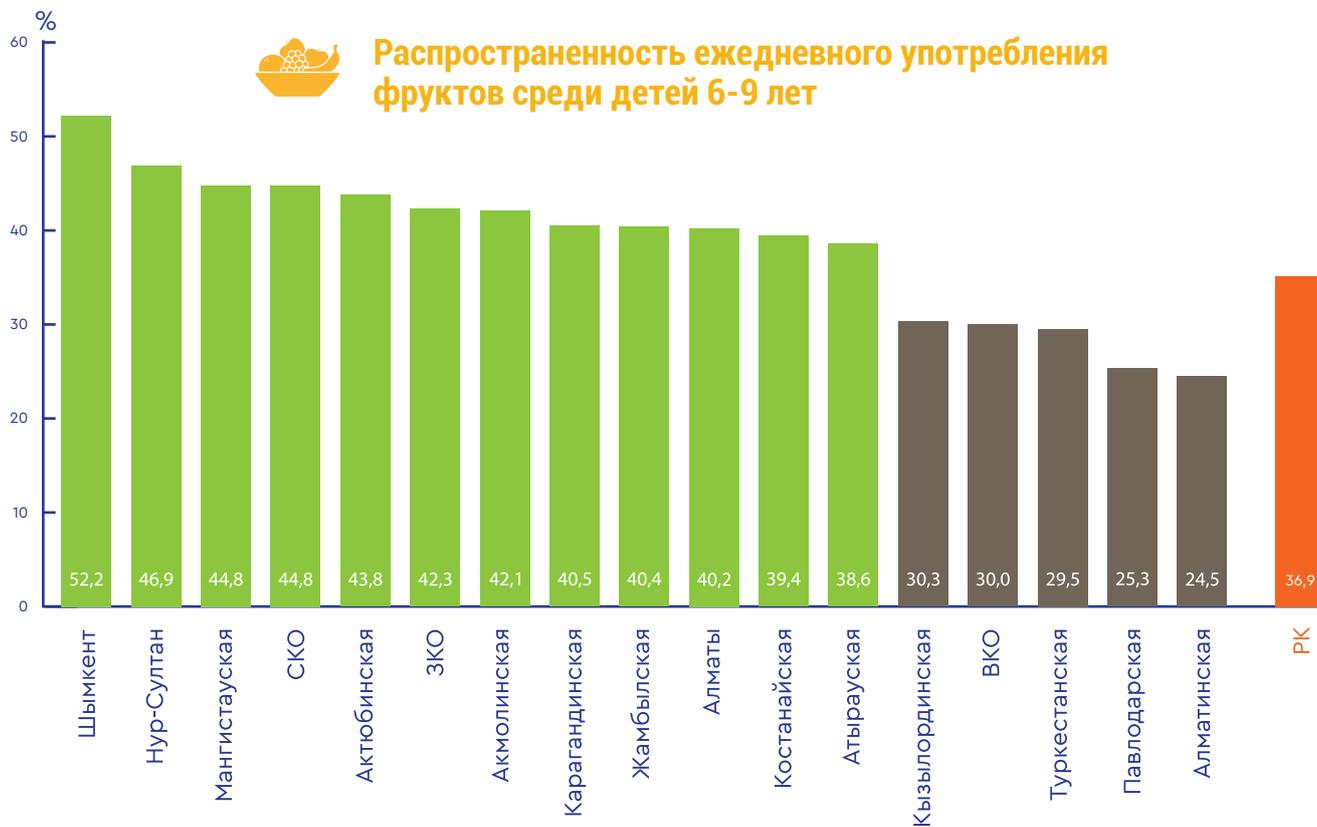
| Регион           | %    |
|------------------|------|
| РК               | 20,6 |
| Нур-Султан       | 23,5 |
| Алматы           | 17,4 |
| Шымкент          | 23,6 |
| Акмол. обл.      | 26,3 |
| Актюб. обл.      | 21,8 |
| Алм. обл.        | 16,6 |
| Атырауск. обл.   | 16,3 |
| ВКО              | 27,1 |
| Жамбылск. обл.   | 11,3 |
| ЗКО              | 16,0 |
| Караганд. обл.   | 20,3 |
| Костанайск. обл. | 29,3 |
| Кызылорд. обл.   | 19,2 |
| Мангист. обл.    | 16,8 |
| Павлодар. обл.   | 25,8 |
| СКО              | 25,3 |
| Туркестан. обл.  | 24,3 |



**COSI** ИНИЦИАТИВА ВОЗ  
ПО ЗАЩИТЕ ДЕТЕЙ ОТ  
ДЕТСКОГО ОЖИРЕНИЯ

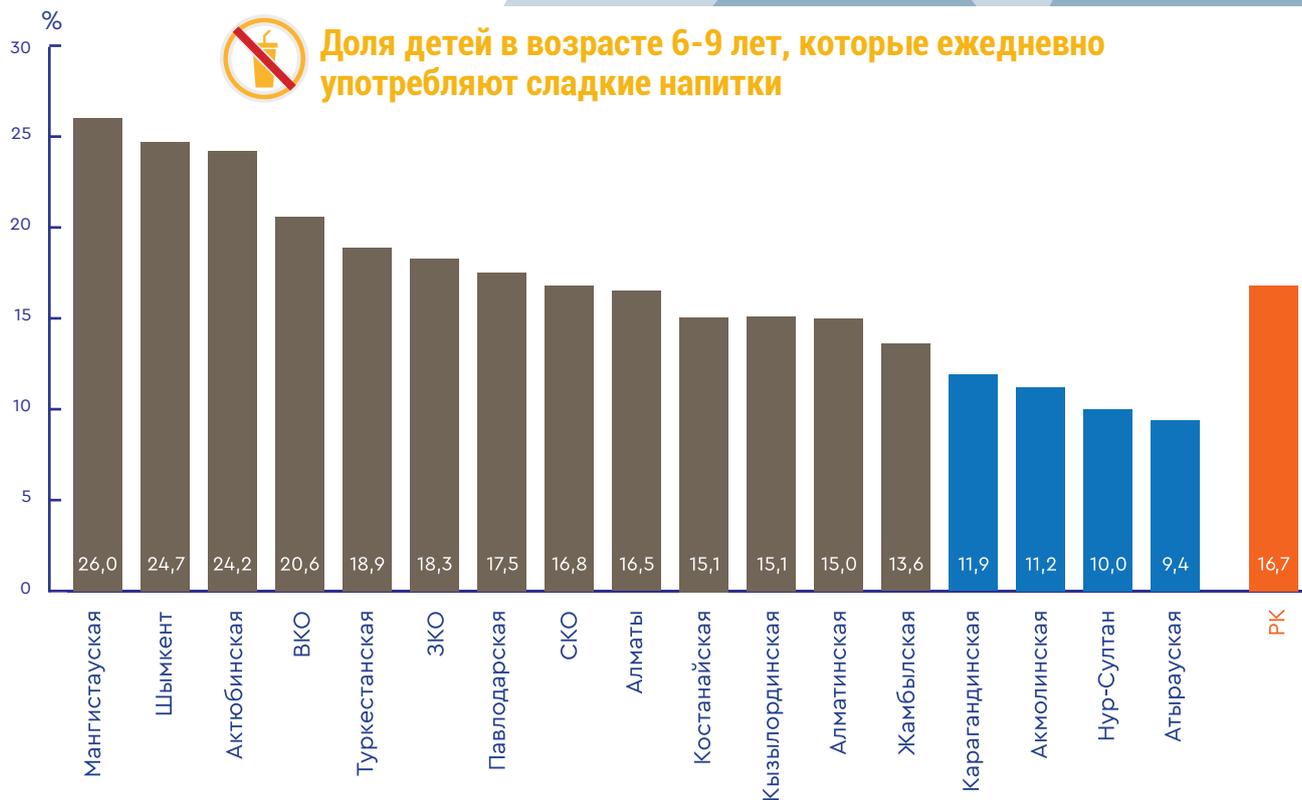


## Питание детей (пищевые привычки)

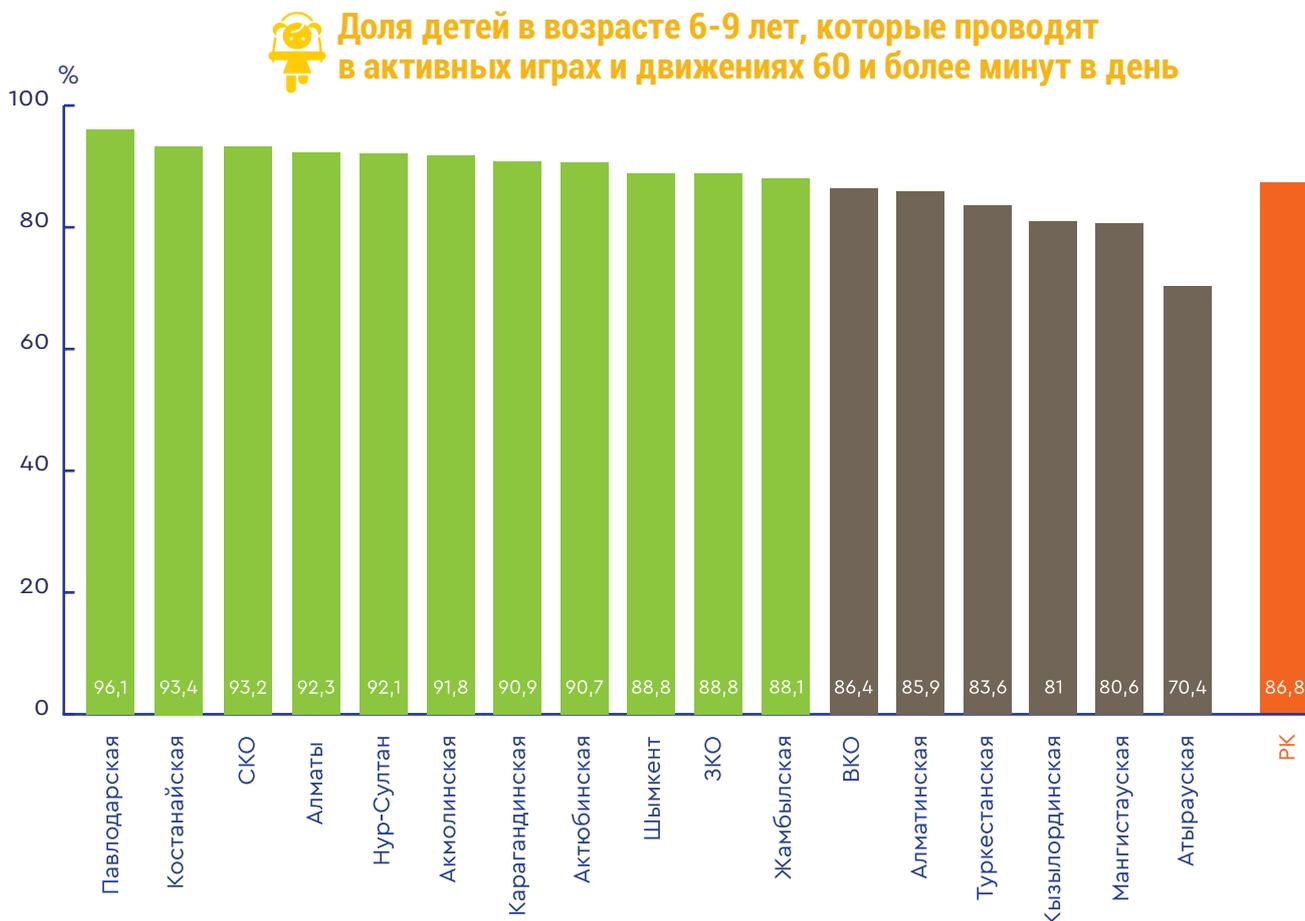




**COSI** ИНИЦИАТИВА ВОЗ  
ПО ЭПИДНАЗОРУ ЗА  
ДЕТСКИМ ОЖИРЕНИЕМ



## Физическая активность и малоподвижное поведение детей





**COSI** ИНИЦИАТИВА ВОЗ  
ПО ЭЛИМИНАЦИИ  
ДЕТСКОГО ОЖИРЕНИЯ



**Доля детей в возрасте 6-9 лет, которые посещают спортивные или танцевальные секции**



**Доля детей в возрасте 6-9 лет, которые 2 часа и более в день проводят перед экранами телевизора и других электронных устройств**

